

Le chef vous propose :



ENTRÉE

 Soupe du jour	7
Carpaccio de boeuf	13,5
Toasts au saumon fumé et avocat	15,5
 Frites de patates douces & guacamole	6,5
 Edamame au sel marin	7
 Bruschetta aux tomates fraîches bio ail et basilic	8
 Toasts aux avocats	10
Tartare de saumon	17,5

SALADE

Salade César	16,5
poulet grillé, vinaigrette au parmesan, tomate bio & crouton	
Salade Norvégienne	17
saumon fumé, avocat, tomate cerise bio, fraise & oignon	
Salade exotique	16,5
scampi grillé, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	
Salade de croustillant de chèvre chaud	16,5
lardon, pomme, noix & vinaigrette au miel	
Salade crispy chicken	16,5
poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	

BOWL

Tuna bowl	17,5
Riz vinaigré, thon frais, avocat, edamame, sésame, sauce soja à part	
Tuna teriyaki bowl	17,5
Quinoa, légumes et mi-cuit de thon sauce teriyaki	
Salmon bowl	17,5
Riz vinaigré, saumon frais, avocat, edamame, sésame, sauce soja à part	
Crispy chicken bowl	17
Riz vinaigré, poulet pané, avocat, tomate cerise, concombre, edamame et vinaigrette à la mangue	
Chicken quinoa bowl	16
Quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mozzarella	

POISSON

Tartare de thon	19
tuile de parmesan	
Pavé de saumon grillé	21,5
au miel et citron vert & pommes grenailles & légumes bio	
Bagel norvégien	12

VIANDE

Bacon Cheeseburger	15
CrispyChicken & Cheeseburger	15
Club poulet bacon	12
Croque Monsieur	12
Riz sauté au poulet	17,5
et légumes sauce teriyaki	
Filet poulet grillé au miel	15,5
et citron vert, riz & légumes bio	

PÂTE

Spaghetti bolognese	13
Spaghetti ail et piments	12
Spaghetti carbonara	14,5
Spaghetti aux courgettes	17
tomates cerises bio et scamorza	

KIDS

Fishstick & brocolis bio	8
Croque Monsieur	7
Spaghetti bolognese	7
Macaroni jambon fromage	7,5
Poulet rôti & compote	8
Burger boeuf	9
CrispyChicken & Cheeseburger	9

DESSERT

Moelleux au chocolat	8,5
Gaufre de Bruxelles chocolat ou chantilly	7,5
Dame Blanche	8
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	7
Sorbet fraise, mangue, citron	7
Salade de fruits de saison	7

Bon appétit

COMMANDEZ VOS PANIERS BIO

NOTRE ÉQUIPE SE FERA UN PLAISIR DE VOUS RENSEIGNER & VENEZ CHERCHER VOS PANIERS CHAQUE MARDI, JEUDI & SAMEDI.

Un panier contient environ 5kg de légumes de saison. Dégustez chaque semaine des légumes fraîchement cueillis, des herbes aromatiques et parfois même des fruits.

COMMANDEZ VOS PANIERS BIO

LIVRAISON CHAQUE MARDI, JEUDI & SAMEDI

Un panier contient environ 5kg de légumes de saison. Dégustez chaque semaine des légumes fraîchement cueillis, des herbes aromatiques et parfois même des fruits.

PANIER À L'UNITÉ

20€/panier

Choisissez votre jour de livraison :
mardi, jeudi ou samedi & venez
récupérer votre panier ici-même
au BistroFit.

Œufs
frais
2,5€/6

JE M'ABONNE

pour 12 semaines
au prix de 216€
soit 18€/panier

Définissez votre jour de livraison
& venez récupérer votre panier
ici-même au BistroFit.

www.bistrofit.be/www.littlefarm.be

OU COMMANDEZ DIRECTEMENT EN LIGNE SUR
NOTRE SITE WWW.BISTROFIT.BE OU SUR LE SITE DE LA FERME

www.littlefarm.be / [@littlefarm.be](https://www.instagram.com/littlefarm.be)