



Limonade FIT	4,5
CITRON - MENTHE FRAÎCHE	
ENFANT	3,5
Jus frais DLL	6
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, BETTERAVE, FRAISE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	12,5

## Café

Expresso • Café	2,9
Expresso macchiato	3,2
Mocha	3
Latte	3,9
Chocolat chaud	3,5
Capuccino	3,5
Capuccino flavoured	4,5
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	8
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA	Vert gingembre, Vert BB detox,	
	Earl grey, Darjeeling, Anastasia,	
	English Breakfast, Noir aux	
	fruits rouges, Camomille	3,5
	Vert menthe fraîche	3,8

## Café glacé frappé 6

VANILLE, CARAMEL, COOKIE, SPECULOOS

Milkshake	6
VANILLE, CHOCOLAT, FRAISE, CAFÉ, SPECULOOS, BANANE	

## Bière

Carlsberg • Carlsberg 0%	3,5 • 3,5
Hoegaarden blanche	4
Desperados • Corona	4,5
Chimay • Duvel • Westmalle	4,5
Framboise • Kriek	4,5
Pecheresse	4,5
Lefte brune • blonde	4,5

## Spiritueux

<b>APÉRITIF</b>	
Kirr	4,5
Cassis, Violette, Pêche	
Kirr royal	11
Campari	6
Martini Blanc	6
Martini Rouge	6
Get 27	7
Pastis	6
Pisang	6
Porto Rouge	6

<b>GIN</b>	
Gordon's	8
Hendricks	10
Tanqueray	9
Tanqueray 10	10
Tanqueray Rangpur	11
<b>WHISKY</b>	
Jack Daniel's	9
J&B	8
Johnnie Walker Red	8
Johnnie Walker Black	10
Bulleit	8
Chivas	10

<b>RHUM</b>	
Pampero Blanc • Brun	8
Captain Morgan	8
Zacapa	10
<b>DIGESTIF</b>	
Amaretto • Baileys	8
Calvados • Cognac	8
Cointreau	8
Téquila	6
Grappa	8
Limoncello	7
Vodka Smirnoff	8

## SOFT

Chaudfontaine plate & pétillante, Perrier 1/4	3
Chaudfontaine plate & pétillante 1/2	4,5
Chaudfontaine plate & pétillante 1L	7,5
Coca-Cola, light, zéro	3
Fanta, Sprite	3
Fuze Tea Sparkling & Peach Hibiscus	3
Jus Minute Maid	3
Schweppes Tonic, Agrume	3
Schweppes Tonic Premium	3,5
Ginger, Hibiscus, Lavender, Pink Pepper	
Red bull (light)	3,5

## Champagne

Coupe Cava de Castell blanc	8
Coupe Champagne	11
Cava de Castell blanc	35
Champagne Bernard Pertois,	75
Brut grand cru, blanc de blanc	

## Cocktail

9,5€

Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha • Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri Fraise • Margarita / (Fraise) • Mojito / (Fraise) • Mojito Royal • Cuba Libre • Pimm's • Pina Colada • sex On The Beach

Sangria ROUGE OU BLANCHE	7,5
(fruits du jour)	



# Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvvert

TOUS LES JOURS

de 8h à 20h  
(fermeture de la cuisine à 18h)

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique équipe de notre chef Filipe de Carvalho avec les produits frais, bio & locaux de notre ferme Little Farm [www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

\*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas à nous faire part de vos questions à ce sujet.

[www.bistrofit.be](http://www.bistrofit.be) • [info@bistrofit.be](mailto:info@bistrofit.be)  
info & réservation 02 280 45 85  
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro



Les légumes bio, frais & locaux de notre ferme «Little Farm» sont dans votre assiette.  
[www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

Plat végétarien

## ENTRÉE

Soupe du jour bio	9
Edamame & sel marin	8
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	9
Tomates aux crevettes	18
Toasts aux avocats - mesclun	14
Carpaccio de bœuf	15
Chèvre chaud sur lit de salade et d'herbes fraîches	15,2
Tartare de saumon	17,5
Avocat farci aux crevettes	17,5
Saumon fumé extra doux	17,5
Burrata aux tomates cerises, huile de truffe	16,5

## SALADE

Salade Caprese mozzarella di bufala	15,5
Salade de croustillant de chèvre chaud lardon, pomme, noix & vinaigrette au sirop de Liège	17,5
Salade crispy chicken poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	17,9
Salade quinoa & tagliata de thon légumes bio rôtis	19,5
Salade César	17
poulet grillé, vinaigrette aux anchois, tomate & crouton	17,9
Salade Norvégienne	17,9
saumon fumé, avocat, tomate cerise, fraise & oignon	17,5
Salade exotique	17,5
scampi grillé, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	17,5
Salade de lentille énergisante	15,9
avocat, radis, carotte, fenouil, tomate & oignon	15,9
Salade grecque	16,5
Feta, tomates, concombre, oignons	16,5
Taboulé et ses falafels	16,5

## BOWL

Chicken quinoa bowl Quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mozzarella	17,5
Fit bowl Trois graines (boulgour, quinoa et riz), saumon, tartare de mangue, avocat et betterave	17,5
Crispy chicken bowl Riz, crispy chicken, avocat, tomates cerises, edamame, coriandre, mayo piquante	17,5
Egg bowl Mesclun, avocat, tomate, oignon, patate douce, oeuf au plat	15,5
Thai scampi bowl Riz, scampi curry rouge, lait de coco, soja, coriandre, légumes bio	16,5
Salmon bowl Riz vinaigré, saumon frais, avocat, edamame, sésame, sauce soja à part	17,5
Tuna bowl Riz vinaigré, thon frais, avocat, edamame, sésame, sauce soja à part	17,5
Veggie bowl Boulgour, tomates, avocats, concombre, mangue, oignon rouge	17,5

## BAGEL&CLUB

Bagel Veggie	13,5
Houmous & légumes grillés	13,5
Bagel Norvégien	13,5
Croque Monsieur	12
Croque Madame	14
jambon, fromage et légumes bio grillés	14
Club poulet bacon	14

## BURGER

Hamburger	14,5
Cheeseburger	15
Bacon cheeseburger	15,5
Chickenburger	14,5
Burger végétarien & légumes bio grillés	13,5

## ENFANT

Pizza margherita	9
Fishstick & brocolis	9,5
Penne jambon & fromage	9,5
Penne au fromage	8,5
Spaghetti sauce tomate	9
Spaghetti bolognese	9,5
Poulet rôti & compote	9,5
Burger boeuf	11
Burger poulet	11
Croque Monsieur	7
Chicken fingers	11

## POISSON

Tartare de thon tuile de parmesan & mesclun	19,5
Pavé de saumon grillé au miel, légume & pomme de terre	22,5
Tartare de saumon aux câpres	18,5

## PROTÉINES

Américain	18,5
frites et salade	18,5
Filet de poulet grillé au citron vert et miel, riz	17,5
Escalope milanaise	19,9
Steak grillé (230gr), frites fraîches	18,9
Wok poulet et scampis quinoa et légumes bio	18,5
Tagliata de bœuf à l'huile de truffe sur lit de roquette	22,5

## PASTA

Spaghetti bolognaise	13,5
Spaghetti carbonara	14,5
Linguine curry scampis et légumes	16,9
Spaghetti à l'ail et piment	15,5
Penne arrabiata	17,5

## PIZZA

Margherita Tomato, Mozzarella, Origan	11,5
Prosciutto	11,5
Tomate, Mozzarella, Jambon, Origan	13
Parma	13
Tomate, Mozzarella, Jambon de Parme, Roquette, Tomate cerise, Parmesan, Origan	15,5
Regina	14
Tomate, Mozzarella, Jambon, Champignon, Origan	14
Carpaccio	14,5
Tomate, Mozzarella, Carpaccio de boeuf, Roquette, Tomate Cerise, Parmesan	14,5
Burrata	16,5
Tomate, Mozzarella, Huile de truffe, Tomate Cerise	16,5

## Vin

### VIN MAISON

CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc HVE (Haute Valeur Environnementale)

ROUGE / BLANC / ROSÉ

Verre • 1/4 • 1/2 • Bouteille 4,5 • 9 • 14 • 21

### BLANC

DOMAINE DE MONTMARTEL, GRANDE BELLANE 2018, HVE Rhône

26,1

MACON VILLAGE TRADITION 2017

DOMAINE DES DEUX ROCHES

Bourgogne

28,8

SAINT VERAN 2017,

DOMAINE DES DEUX ROCHES

Bourgogne

34,6

CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire

24,6

### ROUGE

AUX BONS HOMMES 2014

CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc

28,8

BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018

33,75

CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière

34 • 59

DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône

22,7

SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE

26,5

MARANGES 1<sup>ER</sup> CRU CLOS ROUSSOT 2018

Domaine chevrot, Bourgogne

68,8

### ROSÉ

SAUMUR ROSÉ 2019

DOMAINES DES COUTURES, Loire

28,3

## SIDE

Frites fraîches*	3,5
Salade mixte	7
Panier de légumes	7
Riz	3
Frites de patates douces	5
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	3,5

\* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

## DESSERT

Moelleux au chocolat	8,5
Gaufre de Bruxelles chocolat ou chantilly	8,5
Dame Blanche	8,5
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	8,5
Sorbet fraise, mangue, citron	8,5
Salade de fruits de saison	8,5