



Limonade FIT	4,5
CITRON - MENTHE FRAÎCHE	
ENFANT	3,5
Jus frais DLL	6
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, BETTERAVE, FRAISE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	15

Café

Expresso • Café	3
Expresso macchiato	3,5
Mocha	3
Latte	4
Chocolat chaud	3,5
Capuccino	3,5
Capuccino flavoured	4,5
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	10
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA	Vert gingembre, Vert BB detox, Earl grey, Darjeeling, Anastasia, English Breakfast, Noir aux fruits rouges, Camomille	3,8
	Vert menthe fraîche	3,8

Café glacé frappé	6
VANILLE, CAMEL, COOKIE, SPECULOOS	

Milkshake	6
VANILLE, CHOCOLAT, FRAISE, CAFÉ, SPECULOOS, BANANE	

Bière	
Carlsberg • Carlsberg 0%	3,5 • 3,5
Hoegaarden blanche	4
Desperados • Corona	4,5
Chimay • Duvel • Westmalle	4,5
Framboise • Kriek	4,5
Pecheresse	4,5
Leffe brune • blonde	4,5

Spiritueux

APÉRITIF	
Kirr	4,5
Cassis, Violette, Pêche	
Kirr royal	11
Campari	6
Martini Blanc	6
Martini Rouge	6
Get 27	7
Pastis	6
Pisang	6
Porto Rouge	6

GIN	
Gordon's	8
Hendricks	10
Tanqueray	9
Tanqueray 10	10
Tanqueray Rangpur	11
WHISKY	
Jack Daniel's	9
J&B	8
Johnnie Walker Red	9
Johnnie Walker Black	10
Bulleit	9
Chivas	10

RHUM	
Pampero Blanc • Brun	9
Captain Morgan	9
Zacapa	10
DIGESTIF	
Amaretto • Baileys	9
Calvados • Cognac	9
Cointreau	9
Téquila	7
Grappa	9
Limoncello	8
Vodka Smirnoff	9

SOFT

Chaudfontaine plate & pétillante, Perrier 1/4	3
Chaudfontaine plate & pétillante 1/2	4,5
Chaudfontaine plate & pétillante 1L	7,5
Coca-Cola, light, zéro	3
Fanta, Sprite	3
Fuze Tea Sparkling & Peach Hibiscus	3
Jus Minute Maid	3
Schweppes Tonic, Agrume	3
Schweppes Tonic Premium	3,5
Ginger, Hibiscus, Lavender, Pink Pepper	
Red bull (light)	3,5

Champagne	
Coupe Cava de Castell blanc	8
Coupe Champagne	11
Cava de Castell blanc	35
Champagne Bernard Pertois,	75
Brut grand cru, blanc de blanc	

Cocktail

Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha • Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri Fraise • Margharita / (Fraise) • Mojito / (Fraise) • Mojito Royal • Cuba Libre • Pimm's • Pina Colada • sex On The Beach

Sangria	ROUGE OU BLANCHE	7,5
(fruits du jour)		



Les légumes bio, frais & locaux de notre ferme «Little Farm» sont dans votre assiette.
www.littlefarm.be

Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvert
TOUS LES JOURS
de 8h à 20h
(fermeture de la cuisine à 18h)

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique équipe de notre chef Filipe de Carvalho avec les produits frais, bio & locaux de notre ferme Little Farm www.littlefarm.be

*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas à nous faire part de vos questions à ce sujet.

www.bistrofit.be • info@bistrofit.be
info & réservation 02 280 45 85
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro

ENTRÉE

Soupe du jour bio	9
Edamame & sel marin	9
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	10
Toast aux saumon fumé et œuf brouillé	18,9
Philadelphia et oignons	
Toasts aux avocats - mesclun	15
Carpaccio de bœuf Holstein	16,5
vieux balsamique, pesto, parmesan & roquette	
Chèvre chaud sur lit de salade et d'herbes fraîches	16
Burrata aux tomates cerises, huile de truffe	16,9

SALADE

Salade de croustillant de chèvre chaud	18
lardon, pomme, noix & vinaigrette au sirop de Liège	
Salade crispy chicken	18,5
poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	
Salade quinoa & tagliata de thon	20,5
légumes bio rôtis	
Salade César	18,5
poulet fermier grillé, câpres, parmesan, citrons, œuf dur, anchois, vinaigrette aux anchois, tomate & croûtons	
Salade Norvégienne	18,5
saumon fumé, avocat, tomate cerise, fraise & oignon	
Salade exotique	18,5
scampis grillé, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	
Salade de lentille énergisante	16,95
avocat, radis, carotte, fenouil, tomate & oignon	
Salade grecque	16,5
Feta, tomates, concombre, oignons	

BOWL

Coconut crispy shrimp Scampis, riz vinaigré, edamame, radis, wakame, avocat, kimchi, sésame, mayonnaise Sriracha	19,5
Chicken quinoa bowl Quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mozzarella	19
Fit bowl Trois graines (boulgour, quinoa et riz), saumon, wakame, avocat et betterave	19
Crispy chicken bowl Riz, crispy chicken, avocat, tomates cerises, edamame, oignons, coriandre, mayo piquante	19
Egg bowl Mesclun, avocat, tomate, oignon, patate douce, œufs brouillés, riz	17,5
Salmon bowl Riz, saumon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, sauce soja à part	19
Tuna bowl Riz, thon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, sauce soja à part	19
Veggie bowl Boulgour, falafel, tomates, avocats, concombre, mangue, oignon rouge	19

BAGEL&CLUB

Bagel Veggie	14,5
Houmous & légumes grillés	
Bagel Norvégien	14,5
Croque Monsieur	12
Croque Madame	14
jambon, fromage et œufs brouillés	
Club poulet bacon	14,5

BURGER

Notre burger maison	18,9
bœuf angus cheddar, sauce giant & frites fraîches	
Hamburger	16,5
Cheeseburger	17
Bacon cheeseburger	17,5
Chickenburger	16,5
Burger végétarien & légumes bio grillés	15,5

ENFANT

Fishstick & brocolis	10,5
Penne jambon & fromage	10,5
Penne au fromage	9,5
Spaghetti sauce tomate	10
Spaghetti bolognese	10,5
Poulet grillé & compote	10,5
Burger boeuf	12
Burger poulet	12
Croque Monsieur	8
Chicken fingers	12

Liste des allergènes : gluten lactose poisson œuf noix moutarde soja sésame céleri

POISSON

Tartare de thon	21,5
tuile de parmesan & mesclun	24,5
Pavé de saumon grillé au miel, légume & pomme de terre	
Tartare de saumon aux câpres	19,5
Fish and chips, sauce tartare	23,5

PROTÉINES

Américain	20,5
frites et salade	
Filet de poulet grillé au citron vert et miel, riz	19,5
Escalope milanaise	22
Steak grillé (230gr), frites fraîches	21
Wok poulet et scampis quinoa et légumes bio	20,5
Saucisse de campagne et stoemp bio du jour	19,5
Scampis au curry rouge	19
Riz, scampi curry rouge, lait de coco, soja, coriandre, légumes bio	

PASTA

Spaghetti bolognaise	14
Spaghetti carbonara	15
Linguine curry scampis et légumes	16,9
Spaghetti à l'ail et piment	15,5

SIDE

Frites fraîches*	4,5
Salade mixte	7
Panier de légumes	7
Riz	3
Frites de patates douces	5
Avocat	4
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	3,5

* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

DESSERT

Moelleux au chocolat	9,5
Gaufre de Bruxelles	9,5
chocolat ou chantilly	
Dame Blanche	9,5
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	9,5
Sorbet fraise, mangue, citron	9,5
Salade de fruits de saison	9,5

Vin

VIN MAISON
CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc HVE (Haute Valeur Environnementale)
ROUGE / BLANC / ROSÉ
Verre • 1/4 • 1/2 • Bouteille 5,5 • 10 • 15 • 22

BLANC
DOMAINE DE MONTMARTEL, GRANDE BELLANE 2018, HVE Rhône 27,1

MACON VILLAGE TRADITION 2017
DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 29,8

SAINT VERAN 2017,
DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 35,6
CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire 25,6

ROUGE
AUX BONS HOMMES 2014 CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc 29,8
BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018 34,75
CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière 35 • 60
DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône 23,7
SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE 27,5
MARANGES 1^{ER} CRU CLOS ROUSSOT 2018
Domaine chevrot, Bourgogne 69,8

ROSÉ
SAUMUR ROSÉ 2019
DOMAINES DES COUTURES, Loire 29,3

Fresh Juice

JUS DU JOUR
Mix of the day
RED FORCE
Pomme, betterave et carotte
FIT
Orange, carotte et betterave
AGRUME JUICE
Orange, pamplemousse et citron
COMFORT JUICE
Banane, orange et fraise
VEGE JUICE
Carotte, concombre et céleri
DETOX FIT
Pomme, concombre et céleri

6,00