



Virgin Mojito (ENFANT : 4)	6
ICE TEA Maison	5
Jus frais DLL	6,5
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, FRAISE, BETTERAVE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	15

## Café

Expresso • Café	3
Expresso macchiato	3,5
Mocha	4
Latte	4
Chocolat chaud	3,5
Capuccino	3,5
Capuccino flavoured	4,5
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	10
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA	Vert gingembre, Vert BB detox, Earl grey, Darjeeling, Anastasia, English Breakfast, Noir aux fruits rouges, Camomille, Jasmin	3,8
	Vert menthe fraîche	3,8
	Ice tea Maison	5

Café glacé frappé	6
VANILLE, CAMEL, COOKIE, SPECULOOS	

Milkshake	6,5
VANILLE, CHOCOLAT, FRAISE, CAFÉ, SPECULOOS, BANANE	

Bière	
Carlsberg • Carlsberg 0%	3,5 • 3,5
Hoegaarden blanche	4
Desperados • Corona	5
Chimay • Duvel • Westmalle	5
Framboise • Kriek	5
Pecheresse	5
Lefte brune • blonde	5

## Spiritueux

<b>APÉRITIF</b>	
Kirr	6
Cassis, Violette, Pêche	
Kirr royal	11
Campari	6
Martini Blanc	6
Martini Rouge	6
Get 27	7
Pastis	6
Pisang	6
Porto Rouge	6

<b>GIN</b>	
Gordon's	8
Hendricks	10
Tanqueray	9
Tanqueray 10	10
Tanqueray Rangpur	11
<b>WHISKY</b>	
Jack Daniel's	9
J&B	8
Johnnie Walker Red	9
Johnnie Walker Black	10
Bulleit	9
Chivas	10

<b>RHUM</b>	
Pampero Blanc • Brun	9
Captain Morgan	9
Zacapa	10
<b>DIGESTIF</b>	
Amaretto • Baileys	9
Calvados • Cognac	9
Cointreau	9
Téquila	7
Grappa	9
Limoncello	8
Vodka Smirnoff	9

## SOFT

Chaudfontaine plate & pétillante, Perrier 1/4	3
Chaudfontaine plate & pétillante 1/2	4,5
Chaudfontaine plate & pétillante 1L	7,5
Coca-Cola, light, zéro	3,5
Fanta, Sprite	3,5
Fuze Tea Sparkling & Peach Hibiscus	3,5
Jus Minute Maid	3,5
Schweppes Tonic, Agrume	3,5
Schweppes Tonic Premium	4,0
Ginger, Hibiscus, Lavender, Pink Pepper	
Red bull (light)	4,0

## Champagne

Coupe Cava de Castell blanc	8
Coupe Champagne	11
Cava de Castell blanc	35
Champagne Moutardier Carte d'Or	75
Brut	

## Cocktail

12€

Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha •  
Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri  
Fraise • Margarita / (Fraise) • Mojito / (Fraise)  
• Mojito Royal (+1€) • Cuba Libre • Pimm's •  
Pina Colada • sex On The Beach

Sangria ROUGE OU BLANCHE	7,5
(fruits du jour)	



# Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvert  
TOUS LES JOURS

de 8h à 20h  
(fermeture de la cuisine à 18h)

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique équipe de notre chef **Jason Dubois** avec les produits frais, bio & locaux de notre ferme Little Farm [www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

\*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas à nous faire part de vos questions à ce sujet.

[www.bistrofit.be](http://www.bistrofit.be) • [info@bistrofit.be](mailto:info@bistrofit.be)  
info & réservation 02 280 45 85  
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro



Les légumes bio, frais & locaux de notre ferme «Little Farm» sont dans votre assiette.  
[www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

Plat végétarien

## ENTRÉE

Soupe du jour bio	9,5
Edamame & sel marin	9
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	12,5
Toast aux saumon fumé et œuf brouillé	19,5
Philadelphia et oignons	
Toasts aux avocats - mesclun	16,3
Carpaccio de bœuf Holstein	16,8
vieux balsamique, pesto, parmesan & roquette	
Chèvre chaud sur lit de salade et d'herbes fraîches	17,3
Avocat farci aux crevettes	21,4

## SALADE

Salade de croustillant de chèvre chaud	19,7
lardons, pomme, concombre, tomates, noix & vinaigrette au sirop de Liège	
Salade crispy chicken	19,7
poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	
Salade César	19,5
poulet fermier grillé, câpres, parmesan, citrons, œuf dur, anchois, vinaigrette aux anchois, tomate & croûtons	
Salade Norvégienne	20,6
saumon fumé, avocat, tomate cerise, fraise & oignon	
Salade exotique	19,8
scampi grillé, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	
Salade de lentille énergisante	17,9
avocat, radis, carotte, fenouil, tomate & oignon	
Salade grecque	17,9
Feta, tomates, concombre, oignons, olives	
Salade Caprese	18,5
Mozzarella di bufala, tomates cerises	

## BOWL

Coconut crispy shrimp Scampis, riz vinaigré, edamame, radis,	19,7
ceviche de tomates, avocat, kimchi, mesclun, sésame, mayonnaise Sriracha	
Chicken quinoa bowl Quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mesclun, mozzarella	19,7
Fit bowl Trois graines (boulgour, quinoa et riz), saumon, kimchi, mesclun, avocat et betterave	19,7
Crispy chicken bowl Riz, crispy chicken, avocat, tomates cerises,	19,7
edamame, mesclun, oignons, coriandre, mayo piquante	
Egg bowl Mesclun, avocat, tomate, oignon, patate douce, mesclun, œufs brouillés, riz	18,1
Salmon bowl Riz, saumon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, mesclun, sauce soja à part	19,7
Tuna bowl Riz, thon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, mesclun, sauce soja à part	19,7
Veggie bowl Boulgour, falafel, tomates, avocats, concombre,	19,2
vinaigrette au yaourt, mesclun, oignon rouge	

## BAGEL&CLUB

Bagel Veggie	14,5
Houmous & légumes grillés	
Bagel Norvégien	15,5
Croque Monsieur	13
Croque Madame	14,5
jambon, fromage et œufs brouillés	
Club poulet bacon	14,9

## BURGER

Notre burger maison	18,9
bœuf angus cheddar, sauce giant & frites fraîches	
Hamburger	17,3
Cheeseburger	17,8
Bacon cheeseburger	18,8
Chickenburger	17,8
Burger végétarien & légumes bio grillés	16,2

## ENFANT

Fishstick & brocolis	11,5
Penne jambon & fromage	10,5
Penne au fromage	10
Spaghetti sauce tomate	10
Spaghetti bolognaise	11
Poulet grillé & compote	11,5
Burger boeuf	12
Burger poulet	12
Croque Monsieur	8
Chicken fingers	12

Liste des allergènes : ■ gluten ■ lactose ■ poisson ■ œuf ■ noix □ moutarde ■ soja ■ sésame ■ céleri

## POISSON

Tartare de thon	22,5
tuile de parmesan & mesclun	
Pavé de saumon grillé au miel,	26,5
légume & pomme de terre	
Tartare de saumon aux câpres	21,5
Fish and chips, sauce tartare	23,9
Tagliata de thon et quinoa	25,5
légumes bio rôtis	

## PROTÉINES

Américain préparé par vos soins	20,5
frites et salade	
Filet de poulet grillé au citron vert et miel, riz	20,5
Escalope milanaise	23
Steak grillé (230gr), frites fraîches	21
Scampis au curry rouge	20,5
Riz, scampi curry rouge, lait de coco, coriandre, légumes bio	

## PASTA

Spaghetti bolognaise	15
Spaghetti carbonara	15
Linguine curry scampis et légumes	18,7
Spaghetti à l'ail et piment	15,5
Linguine aux légumes du soleil, pesto de courgettes et tomates cerises	17,4

## SIDE

Frites fraîches*	4,5
Salade mixte	7
Panier de légumes	7
Riz	3,5
Frites de patates douces	5
Avocat	4
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	4

\* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

## DESSERT

Moelleux au chocolat	9,5
Gaufre de Bruxelles	9,5
chocolat ou chantilly	
Dame Blanche	9,5
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	9,5
Sorbet fraise, mangue, citron	9,5
Salade de fruits de saison	9,5

## Vin

**VIN MAISON**  
CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc  
HVE (Haute Valeur Environnementale)

ROUGE / BLANC / ROSÉ  
Piscine de vin • 1/4 • 1/2 • Bouteille 7 • 10 • 17 • 24

### BLANC

DOMAINE DE MONTMARTEL,  
GRANDE BELLANE 2018, HVE  
Rhône 27,5

MACON VILLAGE TRADITION 2017  
DOMAINE DES DEUX ROCHES  
Bourgogne 29,8

SAINT VERAN 2017,  
DOMAINE DES DEUX ROCHES  
Bourgogne 35,6

CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire 25,6

### ROUGE

AUX BONS HOMMES 2014  
CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc 29,8

BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018 34,75  
CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière 35 • 60

DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône 23,7

SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE 27,5

MARANGES 1<sup>ER</sup> CRU CLOS ROUSSOT 2018  
Domaine chevrot, Bourgogne 69,8

### ROSÉ

SAUMUR ROSÉ 2019  
DOMAINES DES COUTURES, Loire 29,3

## Fresh Juice

6,5

### JUS DU JOUR

Mix of the day

### RED FORCE

Pomme, betterave et carotte

### FIT

Orange, carotte et betterave

### AGRUME JUICE

Orange, pamplemousse et citron

### COMFORT JUICE

Banane, orange et fraise

### VEGE JUICE

Carotte, concombre et céleri

### DETOX FIT

Pomme, concombre et céleri