



Virgin Mojito (ENFANT : 4)	6
ICE TEA Maison	5
Jus frais DLL	6,9
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, FRAISE, BETTERAVE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	18

Café

Expresso • Café	3,3
Expresso macchiato	3,9
Mocha	4
Latte	4
Chocolat chaud	4
Capuccino	4
Capuccino flavoured	4,5
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	11
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA PARIS	Vert gingembre, Vert BB detox,	
	Earl grey, Darjeeling, Anastasia,	
	English Breakfast, Noir aux	
	fruits rouges, Camomille,	3,8
	Jasmin, menthe fraîche	5
	Ice tea Maison	

Café glacé frappé

Vanille, Caramel, Cookie, Speculoos	6
-------------------------------------	---

Milkshake

Vanille, Chocolat, Fraise, Café, Banane, Speculoos	6,9
--	-----

Bière

Carlsberg • Carlsberg 0%	4
Hoegaarden blanche	4,5
Desperados • Corona	5,5
Chimay • Duvel • Westmalle	5,5
Framboise • Kriek	5,5
Pecheresse	5,5
Lefe blonde	5,5
Triple Karmeliet	5,5

Spiritueux

APÉRITIF		GIN	
Kirr	7	Gordon's	9
Cassis, Violette, Pêche		Hendricks	11
Kirr royal	11	Tanqueray	10
Campari	7	Tanqueray 10	11
Martini Blanc	7	Tanqueray Rangpur	12
Martini Rouge	7	WHISKY	
Get 27	8	Jack Daniel's	9
Pastis	7	J&B	8
Pisang	7	Johnnie Walker Red	9
Porto Rouge	7	Johnnie Walker Black	10
		Bulleit	10
		Chivas	10

SOFT

Chaudfontaine plate & pétillante, Perrier 1/4	3
Chaudfontaine plate & pétillante 1/2	5
Chaudfontaine plate & pétillante 1L	9
Coca-Cola, light, zéro	3,7
Fanta, Sprite	3,7
Fuze Tea Sparkling & Peach Hibiscus	3,7
Jus Minute Maid	3,7
Schweppes Tonic, Agrume	3,7
Schweppes Tonic Premium	4,0
Ginger, Hibiscus, Lavender, Pink Pepper	
Red bull (light)	4,0

Champagne

Coupe Cava de Castell blanc	8
Coupe Champagne	11
Cava de Castell blanc	35
Champagne Moutardier Carte d'Or	75
Brut	

Cocktail

13€
Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha •
Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri
Fraise • Margarita / (Fraise) • Mojito / (Fraise) •
Mojito Royal (+1€) • Cuba Libre • Pimm's • Pina
Colada • sex On The Beach

Sangria ROUGE OU BLANCHE	8
(fruits du jour)	

RHUM	
Pampero Blanc • Brun	9
Captain Morgan	9
Zacapa	10
DIGESTIF	
Amaretto • Baileys	9
Calvados • Cognac	9
Cointreau	9
Téquila	7
Grappa	9
Limoncello	8
Vodka Smirnoff	9



Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvert
TOUS LES JOURS

en semaine de 7h30 à 22h
Fermeture de la cuisine à 21h30
Samedi & Dimanche de 7h30 à 20h30
Samedi : Fermeture de la cuisine à 17h30
Dimanche : Brunch de 11h à 16h

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique équipe de notre chef **Jason Dubois** avec les produits frais, bio & locaux de notre ferme Little Farm
www.littlefarm.be

*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas à nous faire part de vos questions à ce sujet.

www.bistrofit.be • info@bistrofit.be
info & réservation 02 280 45 85
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro



Les légumes bio, frais & locaux de notre ferme «Little Farm» sont dans votre assiette.
www.littlefarm.be

ENTRÉE

Soupe du jour bio	10
Edamame & sel marin	9
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	13,2
Toast aux saumon fumé et œuf brouillé philadelphia et oignons	19,5
Toasts aux avocats - mesclun	16,3
Toasts aux champignons	16,3
Carpaccio de bœuf Holstein vieux balsamique, pesto, parmesan & roquette	19,4
Croquettes au fromage (2 pièces), persil fris	16,5

SALADE

Salade de croustillant de chèvre chaud lardons, pomme, concombre, tomates, noix & vinaigrette au sirop de Liège	20,5
Salade crispy chicken poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	21
Salade César poulet fermier grillé, câpres, parmesan, citrons, œuf dur, anchois, vinaigrette aux anchois, tomate & croûtons	19,5
Salade Norvégienne saumon fumé, avocat, tomate cerise, concombre, oignon & œuf dur	20,6
Salade exotique scampi grillé, concombre, tomate cerise, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	19,8
Salade protéinée tomate cerise, concombre, oignons, poulet, scampis, œuf dur, avocat & vinaigrette balsamique	24
Salade grecque Feta, tomates, concombre, oignons, olives	20,9
Salade Caprese Mozzarella di bufala, tomates cerises	20,9

BOWL

Coconut crispy shrimp scampis, riz vinaigré, edamame, radis, ceviche de tomates, avocat, kimchi, mesclun, sésame & mayonnaise Sriracha	20,3
Chicken quinoa bowl quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mesclun, mozzarella & kimchi	20,3
Fit bowl trois graines (boulgour, quinoa et riz), saumon, kimchi, mesclun, avocat & betterave	20,3
Crispy chicken bowl riz, crispy chicken, avocat, kimchi, tomates cerises, edamame, mesclun, oignons, coriandre & mayo piquante	20,3
Egg bowl mesclun, avocat, kimchi, tomate, oignon, patate douce, mesclun, œuf sur le plat & riz	19,1
Salmon bowl riz, saumon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, tomate cerise, mesclun & sauce soja à part	20,3
Tuna bowl riz, thon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, tomate cerise, mesclun & sauce soja à part	20,3
Veggie bowl boulgour, falafel, tomates, avocats, kimchi, concombre, vinaigrette au yaourt, mesclun & oignon rouge	19,7
Bowl lentilles énergétique Avocat, kimchi, radis, tomate, oignons & feta	20,3

BAGEL & CLUB

Bagel Veggie houmous & légumes grillés	14,9
Bagel Norvégien	16,2
Bagel Poulet cheddar & guacamole	16,5
Croque Monsieur	14
Croque Madame jambon, fromage & œuf sur le plat	16,5
Club poulet bacon	15,5

BURGER

CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉES & FRITES FRAÎCHE

Notre burger maison bœuf angus, sauce giant	18,9
Smash Burger sauce maison	18,2
supplément cheddar	+ 1
supplément bacon	+ 1
Chickenburger	18,2

ENFANT

Fishstick & brocolis	12,5
Penne jambon & fromage	11,5
Penne au fromage	11
Spaghetti bolognese	12
Poulet grillé & compote	12,3
Burger bœuf	12,9
Burger poulet	12,9
Croque Monsieur	9,9
Chicken fingers	12,9

Liste des allergènes : ■ gluten ■ lactose ■ poisson ■ œuf ■ noix □ moutarde ■ soja ■ sésame ■ céleri

POISSON

Tartare de thon tuile de parmesan & mesclun	24,5
Pavé de saumon grillé au miel, légume & pomme de terre	26,9
Tartare de saumon aux câpres	24,2
Fish and chips, sauce tartare	24,5
Tagliata de thon et quinoa légumes bio rôtis	27,3

PROTÉINES

Américain préparé par vos soins frites fraîches & salade	22,9
Filet de poulet grillé au citron vert et miel & riz	22,9
Steak grillé (230gr), frites fraîches	23,2
Entrecôte BBB (300gr), salade & frites fraîches	34
Scampis au curry rouge riz, scampi curry rouge, lait de coco, coriandre & légumes bio	23,5
Poulet ou steak haché (300gr) légumes & salade	23,5

PASTA

Spaghetti bolognaise	16,9
Spaghetti carbonara	16,9
Linguine curry scampis et légumes	21,5
Spaghetti à l'ail et piment	16,2
Penne tartuffata aux poulet	21,5

SIDE

Frites fraîches*	4,5
Salade mixte	7
Panier de légumes	7
Riz	3,5
Frites de patates douces & guacamole	6
Avocat	4
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	4

* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

DESSERT

Moelleux au chocolat	11
Gaufre de Bruxelles chocolat ou chantilly	11
Dame Blanche	11
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	11
Sorbet fraise, mangue, citron	11
Salade de fruits de saison	10

Vin

VIN MAISON

CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc HVE (Haute Valeur Environnementale)

ROUGE / BLANC / ROSÉ

Verre de vin • 1/4 • 1/2 • Bouteille 6 • 12 • 18 • 26

BLANC

DOMAINE DE MONTMARTEL, GRANDE BELLANE 2018, HVE Rhône

29,5

MACON VILLAGE TRADITION 2017

DOMAINE DES DEUX ROCHES

Bourgogne

31,8

SAINT VERAN 2017,

DOMAINE DES DEUX ROCHES

Bourgogne

37,6

CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire

27,6

ROUGE

AUX BONS HOMMES 2014

CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc

31,8

BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018

36,75

CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière

37 • 62

DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône

25,7

SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE

29,5

MARANGES 1^{ER} CRU CLOS ROUSSOT 2018

Domaine chevrot, Bourgogne

70,8

Fresh Juice

6,9

JUS DU JOUR

Mix of the day

RED FORCE

Pomme, betterave et carotte

FIT

Orange, carotte et betterave

AGRUME JUICE

Orange, pamplemousse et citron

COMFORT JUICE

Banane, orange et fraise

VEGE JUICE

Carotte, concombre et céleri

DETOX FIT

Pomme, concombre et céleri