



Virgin Mojito (ENFANT : 4)	6
ICE TEA Maison	5,5
Jus frais DLL	6,9
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, FRAISE, BETTERAVE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	18

Café

Expresso • Café	3,3
Expresso macchiato	3,9
Mocha	4
Latte	4,5
Chocolat chaud	4
Capuccino	4
Capuccino flavoured	4,5
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	11
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA PARIS	Vert gingembre, Vert BB detox,	
	Earl grey, Darjeeling, Anastasia,	
	English Breakfast, Noir aux	
	fruits rouges, Camomille,	
	Jasmin, menthe fraîche	3,8
	Ice tea Maison	5,5
	Matcha latte (lait végétal +1€)	5

Café glacé frappé

Vanille, Caramel, Cookie, Speculoos

Milkshake

Vanille, Chocolat, Fraise, Café, Banane, Speculoos

Bière

Carlsberg • Carlsberg 0%	4
Hoegaarden blanche	4,5
Desperados • Corona	5,5
Chimay • Duvel • Westmalle	5,5
Framboise • Kriek	5,5
Pecheresse	5,5
Leffe blonde	5,5
Triple Karmeliet	5,5

Spiritueux

APÉRITIF	
Kirr	7
Cassis, Violette, Pêche	
Kirr royal	11
Campari	8
Martini Blanc	8
Martini Rouge	8
Get 27	8
Pastis	8
Pisang	8
Porto Rouge	8

GIN	
Gordon's	10
Hendricks	12
Tanqueray	10
Tanqueray 10	12
Tanqueray Rangpur	12
WHISKY	
Jack Daniel's	10
J&B	9
Johnnie Walker Red	10
Johnnie Walker Black	11
Bulleit	10
Chivas	11

Cocktail

Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha •
Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri
Fraise • Margharita / (Fraise) • Mojito / (Fraise) •
Mojito Royal (+1€) • Cuba Libre • Pimm's • Pina
Colada • sex On The Beach

Sangria

ROUGE OU BLANCHE
(fruits du jour)

RHUM

Captain Morgan	
Blanc • Brun	10
Zacapa	11

DIGESTIF

Amaretto • Baileys	10
Calvados • Cognac	10
Cointreau	10
Téquila	9
Grappa	10
Limoncello	8
Vodka Smirnoff	10
Vodka Cîroc	12



Les légumes bio, frais & locaux
de notre ferme «Little Farm»
sont dans votre assiette.
www.littlefarm.be

Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvert
TOUS LES JOURS
de 8h à 20h

(fermeture de la cuisine à 17h30)

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique
équipe de notre chef **Jason Dubois** avec les produits frais, bio & locaux de notre
ferme Little Farm www.littlefarm.be

*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés
par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas
à nous faire part de vos questions à ce sujet.

www.bistrofit.be • info@bistrofit.be
info & réservation 02 280 45 85
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro

ENTRÉE

Soupe du jour bio	10
Edamame & sel marin	9
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	13,9
Toast aux saumon fumé et œuf brouillé philadelphia et oignons	19,9
Toasts aux avocats - philadelphia et mesclun	16,9
Toasts aux champignons	16,8
Carpaccio de bœuf Holstein vieux balsamique, pesto, parmesan & roquette	19,9
Pomme de terre douce rôtie à la feta & miel salade mesclun	13,9
Ravioles aux cèpes & sauce à la truffe (+5€ en plat)	16,9
Poêlée de légumes bio & scamorza	16,9
Croquettes au fromage (2 pièces), persil fris	16,5

SALADE

Salade de croustillant de chèvre chaud lardons, pomme, concombre, tomates, noix & vinaigrette au sirop de Liège	20,7
Salade crispy chicken poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	21,5
Salade César poulet fermier grillé, câpres, parmesan, citrons, œuf dur, anchois, vinaigrette aux anchois, tomate & croûtons	20,3
Salade Norvégienne saumon fumé, avocat, tomate cerise, concombre, oignon & œuf dur	21,5
Salade exotique scampi grillé, concombre, tomate cerise, orange, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	20,9
Salade protéinée tomate cerise, concombre, oignons, poulet, scampis, œuf dur, avocat & vinaigrette balsamique	24,5

BOWL

Coconut crispy shrimp scampis, riz vinaigré, edamame, radis, ceviche de tomates, avocat, kimchi, mesclun, sésame & mayonnaise Sriracha	20,9
Chicken quinoa bowl quinoa, poulet, avocat, oignon, tomate, mesclun, mozzarella & kimchi	20,9
Fit bowl deux grains (quinoa et riz), saumon, kimchi, mesclun, avocat & betterave	20,9
Crispy chicken bowl riz, crispy chicken, avocat, kimchi, tomates cerises, edamame, mesclun, oignons, coriandre & mayo piquante	20,9
Egg bowl mesclun, avocat, kimchi, tomate, oignon, patate douce, mesclun, œuf sur le plat & riz	19,9
Salmon bowl riz, saumon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, tomate cerise, mesclun & sauce soja à part	20,9
Tuna bowl riz, thon frais, avocat, edamame, sésame, kimchi, tomate cerise, mesclun & sauce soja à part	20,9
Veggie bowl quinoa, falafel, tomates, avocats, kimchi, concombre, vinaigrette au yaourt, mesclun & oignon rouge	20,4
Bowl lentilles énergétique Avocat, kimchi, radis, tomate, mesclun, oignons & feta	20,9

BAGEL & CLUB

Bagel Veggie houmous & légumes grillés	15,9
Bagel Norvégien	17,3
Bagel Poulet	17,3
cheddar & guacamole	
Croque Monsieur	14,9
Croque Madame	17,9
jambon, fromage & œuf sur le plat	
Club poulet bacon	19,5
oignons caramélisés & sauce giant maison	

BURGER

CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉET & FRITES FRAÎCHE	
Notre burger maison bœuf angus, sauce giant maison	21,5
Smash Burger bœuf angus, sauce giant maison	21,5
supplément cheddar	+ 1
supplément bacon	+ 1
Chickenburger	21

ENFANT

Fishstick & brocolis	12,9
Penne jambon & fromage	12,9
Penne au fromage	11,9
Spaghetti bolognese	12,9
Poulet grillé & brocolis	12,9
Burger boeuf	13,9
Burger poulet	13,9
Croque Monsieur	10,9
Chicken fingers	13,9

Liste des allergènes : ■ gluten ■ lactose ■ poisson ■ œuf ■ noix □ moutarde ■ soja ■ sésame ■ céleri

POISSON

Tartare de thon tuile de parmesan & mesclun	25,5
Pavé de saumon grillé au miel, légume & pomme de terre	27,9
Tartare de saumon aux câpres	25,3
tuiles de parmesan & mesclun	
Fish and chips, sauce tartare	24,9
Duo de solettes meunières	27,9
pommes grenailles & légumes bio	

PROTÉINES

Américain préparé par vos soins frites fraîches & salade	23,5
Filet de poulet grillé au citron vert et miel & riz	23,5
Steak grillé (230gr), frites fraîches	25,5
Scampis au curry rouge	23,9
riz, scampi curry rouge, lait de coco, coriandre & légumes bio	
Poulet ou steak haché (300gr) légumes & salade	24,9

PASTA

Spaghetti bolognaise	17,9
Spaghetti carbonara	17,9
Linguine curry scampis et légumes	23,9
Spaghetti à l'ail et piment	17,2
Penne tartuffata aux poulet	22,9

SIDE

Frites fraîches*	4,5
Salade mixte	7
Panier de légumes	8
Riz	3,9
Frites de patates douces & guacamole	7
Avocat	4
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	4

* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

DESSERT

Moelleux maison au chocolat crème anglaise	11,9
Tarte Tatin & sa boule de glace vanille de Madagascar	11,5
Gaufre de Bruxelles	11,5
chocolat ou chantilly	
Dame Blanche	11,5
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	11,5
Sorbet framboise, mangue, citron	11,5
Salade de fruits de saison	10,5

VIN

VIN MAISON
CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc HVE (Haute Valeur Environnementale)
ROUGE / BLANC / ROSÉ
Verre de vin • 1/4 • 1/2 • Bouteille 6 • 12 • 18 • 26

BLANC
DOMAINE DE MONTMARTEL, GRANDE BELLANE 2018, HVE Rhône 29,5
MACON VILLAGE TRADITION 2017 DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 31,8
SAINT VERAN 2017, DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 37,6
CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire 27,6

ROUGE
AUX BONS HOMMES 2014 CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc 31,8
BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018 36,75
CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière 37 • 62
DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône 25,7
SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE 29,5
MARANGES 1ER CRU CLOS ROUSSOT 2018 Domaine chevrot, Bourgogne 70,8

Fresh Juice

JUS DU JOUR
Mix of the day
RED FORCE
Pomme, betterave et carotte
FIT
Orange, carotte et betterave
AGRUME JUICE
Orange, pamplemousse et citron
COMFORT JUICE
Banane, orange et fraise
VEGE JUICE
Carotte, concombre et céleri
DETOX FIT
Pomme, concombre et céleri