



Virgin Mojito (ENFANT : 4,5)	6,5
ICE TEA Maison	6
Jus frais DLL	6,9
ORANGE, POMME, CAROTTE, CÉLERI, FRAISE, BETTERAVE, CITRON, CONCOMBRE, GINGEMBRE	
BOUTEILLE 1L (bouteille consignée 1,50€)	19

## Café

Expresso • Café	3,5
Expresso macchiato	4,1
Mocha	4,7
Latte	4,7
Chocolat chaud	4,2
Capuccino	4,2
Capuccino flavoured	4,7
noisette, vanille, spéculoos, cookie, caramel	
Irish, Jamaican, Italian Coffee	11,2
Supplément lait d'amande ou de soja	1

Thé KUSMI TEA PARIS	Vert gingembre, Vert BB detox,
	Earl grey, Darjeeling, Anastasia,
	English Breakfast, Noir aux
	fruits rouges, Camomille,
	Jasmin, menthe fraîche
	Matcha latte (lait végétal +1€)

## Café glacé frappé

Vanille, Caramel, Cookie, Speculoos

## Milkshake

Vanille, Chocolat, Fraise, Café, Banane, Speculoos

## Bière

Carlsberg • Carlsberg 0%	4
Hoegaarden blanche	4,5
Desperados • Corona	5,5
Chimay • Duvel • Westmalle	5,5
Framboise • Kriek	5,5
Pecheresse	5,5
Leffe blonde	5,5
Triple Karmeliet	5,5

## Spiritueux

<b>APÉRITIF</b>	
Kirr	7,5
Cassis, Violette, Pêche	
Kirr royal	11
Campari	8
Martini Blanc	8
Martini Rouge	8
Get 27	8
Pastis	8
Pisang	8
Porto Rouge	8

<b>GIN</b>	
Gordon's	10,5
Hendricks	12,5
Tanqueray	10,5
Tanqueray 10	12,5
Tanqueray Rangpur	12,5
<b>WHISKY</b>	
Jack Daniel's	10,5
J&B	9,5
Johnnie Walker Red	10,5
Johnnie Walker Black	11,5
Bulleit	10,5
Chivas	11,5

<b>RHUM</b>	
Captain Morgan	
Blanc • Brun	10,5
Zacapa	11,5
<b>DIGESTIF</b>	
Amaretto • Baileys	10,5
Calvados • Cognac	10,5
Cointreau	10,5
Téquila	9,5
Grappa	10,5
Limoncello	8,5
Vodka Smirnoff	10,5
Vodka Cîroc	12,5

## SOFT

Chaudfontaine plate & pétillante, Perrier 1/4	3,5
Chaudfontaine plate & pétillante 1/2	5,5
Chaudfontaine plate & pétillante 1L	9
Coca-Cola, zéro	4
Fanta, Sprite	4
Fuze Tea Sparkling & Peach Hibiscus	4
Jus Minute Maid	4
Schweppes Tonic, Agrume	4
Schweppes Tonic Premium	4,5
Ginger, Hibiscus, Lavender, Pink Pepper	
Red bull (light)	4,5

## Champagne

Coupe Cava de Castell blanc	8
Coupe Champagne	15
Cava de Castell blanc	37
Champagne Taittinger	85
Brut	

13€

## Cocktail

Aperol Spritz • Bloody Mary • Caipirinha •  
Caipirosca / (Fraise) • Cosmopolitan • Daikiri  
Fraise • Margharita / (Fraise) • Mojito / (Fraise) •  
Mojito Royal (+1€) • Cuba Libre • Pimm's • Pina  
Colada • sex On The Beach

## Sangria

(fruits du jour) ROUGE OU BLANCHE 9



Les légumes bio, frais & locaux  
de notre ferme «Little Farm»  
sont dans votre assiette.  
[www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

# Restaurant, Bar & Cosy Coworking

Ouvert  
TOUS LES JOURS

de 8h à 20h

(fermeture de la cuisine à 17h30)

Nos plats sont préparés de façon artisanale par la dynamique  
équipe de notre chef **Jason Dubois** avec les produits frais, bio & locaux de notre  
ferme Little Farm [www.littlefarm.be](http://www.littlefarm.be)

\*Plat 100% produits de la ferme

& peuvent être dégustés sur place, emportés ou livrés  
par UberEats & Deliveroo, midi & soir.

Certains de nos plats contiennent des allergènes, n'hésitez pas  
à nous faire part de vos questions à ce sujet.

[www.bistrofit.be](http://www.bistrofit.be) • [info@bistrofit.be](mailto:info@bistrofit.be)  
info & réservation 02 280 45 85  
fb : bistrofit • instagram : @fit.bistro

ENTRÉE

Soupe du jour bio	10,5
Edamame & sel marin	9,5
Bruschetta aux tomates fraîches, ail et basilic	14
Toast aux saumon fumé et œuf brouillé philadelphia et oignons	20,9
Toasts aux avocats - philadelphia et mesclun	17,9
Toasts aux champignons	17,8
Carpaccio de bœuf Holstein	20,9
vieux balsamique, pesto, parmesan & roquette	
Pomme de terre douce rôtie à la feta & miel	14,5
salade mesclun	
Ravioles aux cèpes & sauce à la truffe (+5€ en plat)	17,9
Poêlée de légumes bio & scamorza	17,9
Croquettes au fromage (2 pièces), persil fris	17,5

SALADE

Salade de croustillant de chèvre chaud lardons, pomme, concombre, tomates, noix raisins, & vinaigrette au sirop de Liège	21,5
Salade crispy chicken	22,5
poulet pané, avocat, tomate, concombre & vinaigrette miel moutarde	
Salade César	21,9
poulet fermier grillé, câpres, parmesan, citrons, œuf dur, anchois, vinaigrette aux anchois, tomate & croûtons	
Salade Norvégienne	23,2
saumon fumé, avocat, tomate cerise, concombre, oignon & œuf dur	
Salade exotique	21,9
scampi grillé, concombre, tomate cerise, orange, pamplemousse, avocat, noix & vinaigrette aux agrumes	
Salade protéinée	25,5
tomates cerises, concombre, oignons, poulet, scampis, œuf dur, avocat & vinaigrette balsamique	

BOWL

Coconut crispy shrimp scampis frits, riz vinaigré, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, mayo sriracha et sésame	22,3
Chicken quinoa bowl quinoa, poulet grillé, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, mozzarella, sésame	22,3
Fit bowl deux grains (quinoa et riz vinaigré), saumon, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, sésame, sauce soja à part	22,3
Crispy chicken bowl riz vinaigré, poulet crispy, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, coriandre, mayo sriracha, sésame	22,3
Egg bowl edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, patate douce, oeuf sur le plat, riz vinaigré, sésame	20,9
Salmon bowl saumon, riz vinaigré, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, sésame, sauce soja à part	22,3
Tuna bowl thon, riz vinaigré, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, sésame, sauce soja à part	22,3
Veggie bowl quinoa, falafel, vinaigrette blanche, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, sésame	21,5
Bowl lentilles énergétique lentilles, feta, edamame, mesclun, ceviche de tomates, gingembre mariné, oignon ciboule, grenade, betterave, kimchi, avocat, concombre, sésame	22,3

BAGEL & CLUB

Bagel Veggie	16,9
houmous & légumes grillés	
Bagel Norvégien	18,3
Bagel Poulet	18,3
cheddar & guacamole	
Croque Monsieur	16,9
Croque Madame	18,9
jambon, fromage & œuf sur le plat	
Club poulet bacon	19,5
oignons caramélisés & sauce giant maison	

BURGER

CHEDDAR, OIGNONS CARAMÉLISÉET & FRITES FRAÎCHE	
Notre burger maison	22,2
bœuf angus, sauce giant maison	
Smash Burger	22,2
bœuf angus, sauce giant maison	
supplément cheddar	+ 1
supplément bacon	+ 1,5
Chickenburger	21,9

ENFANT

Fishstick & brocolis	13,5
Penne jambon & fromage	13,5
Penne au fromage	12,5
Spaghetti bolognese	13,5
Poulet grillé & brocolis	13,5
Burger boeuf	14,5
Burger poulet	14,5
Croque Monsieur	11,9
Chicken fingers	14,5

Liste des allergènes : ■ gluten ■ lactose ■ poisson ■ œuf ■ noix □ moutarde ■ soja ■ sésame ■ céleri

POISSON

Tartare de thon	26,5
tuile de parmesan & mesclun	
Pavé de saumon grillé au miel,	28,9
légume & pomme de terre	
Tartare de saumon aux câpres	26,5
tuiles de parmesan & mesclun	
Fish and chips, sauce tartare	25,9
Duo de solettes meunières	28,9
pommes grenailles & légumes bio	

PROTÉINES

Américain préparé par vos soins	24,5
frites fraîches & salade	
Filet de poulet grillé au citron vert et miel & riz	24,5
Steak grillé (230gr), frites fraîches	26,5
Scampis au curry rouge	24,9
riz, scampi curry rouge, lait de coco, coriandre & légumes bio	
Poulet ou steak haché (300gr)	25,9
légumes & salade	

PASTA

Spaghetti bolognaise	18,9
Spaghetti carbonara	18,9
Linguine curry scampis et légumes	24,5
Spaghetti à l'ail et piment	17,9
Penne tartuffata aux poulet	23,9

SIDE

Frites fraîches*	5
Salade mixte	7
Panier de légumes	7,5
Riz	4
Frites de patates douces & guacamole	7,5
Avocat	4
Sauce archiduc, béarnaise, poivre	5

\* frites fraîches coupées main dans la maison & cuites dans la graisse de boeuf.

DESSERT

Moelleux maison au chocolat	11,9
crème anglaise	
Tarte Tatin	12
& sa boule de glace vanille de Madagascar	
Gaufre de Bruxelles	11,9
chocolat ou chantilly	
Dame Blanche	11,5
Glace vanille, moka, chocolat, fraise	11,5
Sorbet framboise, mangue, citron	11,5
Salade de fruits de saison	11

VIN

VIN MAISON  
CLOSERIE DES LYS, FRUITIERES 2018, Languedoc HVE (Haute Valeur Environnementale)  
ROUGE / BLANC / ROSÉ  
Verre de vin • 1/4 • 1/2 • Bouteille 7 • 13 • 19 • 28

BLANC  
DOMAINE DE MONTMARTEL, GRANDE BELLANE 2018, HVE Rhône 31,3  
MACON VILLAGE TRADITION 2017 DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 33,7  
SAINT VERAN 2017, DOMAINE DES DEUX ROCHES Bourgogne 39,9  
CEPTEMBRE 2019, Sauvignon Loire 29,3

ROUGE  
AUX BONS HOMMES 2014 CHÂTEAU ANTUGNAC, Languedoc 33,7  
BOURGOGNE DE L'ONCLE PAUL 2018 39  
CHATEAUNEUF DU PAPE 2015, La Millière 39 • 65  
DOMAINE DE MONTMARTEL 2018, Rhône 25,7  
SYRAH D'OGIER 2017, Rhône HVE 31,3  
MARANGES 1ER CRU CLOS ROUSSOT 2018 Domaine chevrot, Bourgogne 71

Fresh Juice

JUS DU JOUR  
Mix of the day  
RED FORCE  
Pomme, betterave et carotte  
FIT  
Orange, carotte et betterave  
AGRUME JUICE  
Orange, pamplemousse et citron  
COMFORT JUICE  
Banane, orange et fraise  
VEGE JUICE  
Carotte, concombre et céleri  
DETOX FIT  
Pomme, concombre et céleri